



Dr. Alejandro Álvarez López,
experto en Cirugía Oculoplástica

Clínica Piñero inaugura una nueva unidad de Cirugía Oculoplástica

Desde el pasado mes de junio, Clínica Piñero cuenta con un nuevo miembro entre sus especialistas: el Dr. Alejandro Álvarez, oftalmólogo experto en Cirugía Oculoplástica. Este joven, con una amplia experiencia en su campo, estará al frente de la Unidad de Cirugía Oculoplástica.

El objetivo de esta unidad es tratar las patologías originadas en el área periocular, fundamentalmente los párpados y los dos tercios superiores faciales. Las patologías más comunes en esta zona son el "párpado caído" y las malposiciones de los párpados, los tumores palpebrales y las asimetrías secundarias a parálisis faciales. Esta Unidad también realiza diversos procedimientos médicos y quirúrgicos encaminados a rejuvenecer y mejorar el aspecto del rostro, entre los que destacan la corrección del exceso de piel y las bolsas (o blefaroplastia), así como las arrugas de expresión.

Para el correcto desarrollo de esta Unidad es necesario contar con un cirujano experto, que combine los conocimientos de oftalmología con una extensa formación en cirugía plástica y tratamientos cosméticos, papel que cumple el Dr. Alejandro Álvarez.

La nueva Unidad de Cirugía Oculoplástica de Clínica Piñero también se ocupa de los

problemas existentes en la vía lagrimal, ya sea por exceso o defecto de lágrima (ojo seco). La obstrucción de las vías lagrimales (o rija) puede presentarse tanto en recién nacidos como en adultos en forma de lagrimeo. Hasta el 50% de los bebés nacen con un problema de estas características y en algunos casos requiere la apertura de la vía lagrimal.

Las obstrucciones lagrimales en adultos son más frecuentes en mujeres de mediana edad y el uso de medicamentos para la hipertensión ocular puede provocarlos. Estas obstrucciones que causan el incómodo lagrimeo requieren de una solución quirúrgica en la mayoría de los casos, que alcanza una tasa de éxito cercana al 95%.

Clínica Piñero cuenta con las técnicas de microcirugía endoscópica más avanzadas y menos invasivas para el tratamiento de la obstrucción lagrimal.

Según valora el Dr. Álvarez, "este tipo de problemas estaban desatendidos en Andalucía, debido a la falta de especialistas. Esto obliga a los pacientes a desplazarse a otras comunidades autónomas, o continuar sin una solución definitiva, por lo que estamos enormemente ilusionados con nuestro proyecto".

DR. ALEJANDRO ÁLVAREZ LÓPEZ



Nuestro nuevo especialista se formó en el Centro de Oftalmología Barraquer de Barcelona, donde inició su preparación en Cirugía Oculoplástica. Posteriormente, obtuvo el título de especialista en Cirugía de Órbita, Oculoplástica y Vías Lagrimales mediante un "fellowship" en el prestigioso Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes, de la Universidad Nacional Autónoma de México. Ha completado su entrenamiento con especialistas de referencia mundial con estancias en diferentes hospitales y universidades de EEUU, como el Wills Eye Institute de Philadelphia o el Jules Stein Eye Institute de la Universidad de California, en Los Ángeles. El Dr. Alejandro Álvarez añade a su formación médica un Máster de Gestión Hospitalaria de la Universidad Nacional Autónoma de México.

A esta extensa preparación, sumamos que el Dr. Álvarez es autor de varias publicaciones relacionadas con la Oftalmología y la Cosmética Periocular como "Tóxica botulínica" o "Envejecimiento facial, un proceso de cambio evolutivo"; es, además, coeditor del libro "Tumores vasculares de la retina y coroides", publicado por la Clínica Barraquer de Barcelona.

Actualmente, desarrolla su actividad investigadora en el campo de la Oncología Orbitaria y Cosmética Periocular.



Nuestra Web

Recientemente, Clínica Piñero ha actualizado su página web, www.clinicapinero.com, donde podrán realizar cualquier consulta o duda que les surja. Nuestra web cuenta con información minuciosa de todas las especialidades que tratamos: retina, cataratas, glaucoma, pruebas diagnósticas, degeneración macular, tratamiento del Dolor, etc. Como complemento, este site cuenta con una detallada información sobre los profesionales que integran la plantilla de nuestro centro, compuesta por profesionales oftalmológicos de primera línea que son liderados por el Prof. Antonio Piñero Bustamante.

Clínica Piñero colabora con Sevilla Sport



Antonio Piñero, director de Clínica Piñero, ha colaborado en el último número de Sevilla Sport con un artículo titulado "Los ojos y el deporte". Sevilla Sport es un suplemento deportivo que publica mensualmente ABC de

Sevilla, cuyo objetivo es dar cobertura al deporte amateur que se desarrolla en los distintos clubes de la ciudad, a la vez que consejos relacionados con la salud en el deporte.

Los riesgos de la TV y el cine en 3D

Las personas que tengan problemas de visión como ambliopía, estrabismo o una mala corrección de la vista pueden sufrir dolores de cabeza, mareos, visión doble o náuseas al utilizar las gafas 3D. Este hecho se produce porque, al usar las tridimensionales, no ven las tres dimensiones, aunque no son muy conscientes de ello. Ante cualquiera de estos síntomas Clínica Piñero recomienda no asistir a proyecciones de películas en 3D y acudir a su oftalmólogo.

Para poder ver la televisión y el cine en 3D hay que tener la visión binocular, que hace referencia a la función que realizan nuestros ojos para aunar en una sola imagen todos los elementos que podemos ver, lo que nos permite tener una impresión de relieve por superposición de dos imágenes o, lo que es lo mismo, la percepción tridimensional del entorno. La visión binocular es "el estado visual en el que las imágenes del entorno, proyectadas separadamente sobre las retinas de ambos ojos, se percibe como una imagen única de forma simultánea.

Más de 200.000 niños andaluces padecen ambliopía

Más de 200.000 niños andaluces padecen ambliopía, tradicionalmente conocida como "ojo vago". Antonio Piñero, director de Clínica Piñero, pone de manifiesto que se trata de un "problema grave y muy frecuente, ya que se estima que puede afectar entre un 5 y un 10% de la población infantil, y que se produce durante el período de desarrollo de la visión que abarca hasta los cinco años de vida". En España se calcula que puede haber casi un millón de ambliopes.

La ambliopía es la falta de desarrollo de la visión de un ojo normal en uno o en los dos ojos durante la edad infantil. Es un problema grave porque es un defecto cuya solución va vinculada a la precocidad del diagnóstico; se trata de un ojo que no se verá nunca si no se diagnostica a tiempo.

Por este motivo, es muy importante hacer una revisión oftalmológica completa

a los niños antes de los cuatro años. Muchos problemas oftalmológicos, como el "ojo vago" unilateral (en un solo ojo) y el estrabismo, pasan totalmente desapercibidos para los padres y pediatras y diagnosticar a un niño en edad escolar puede ser demasiado tarde.



La DMAE, primera causa de ceguera legal en Andalucía



Andalucía cuenta con más de 70.000 personas afectadas por la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), siendo ésta la primera causa de ceguera legal en la Comunidad Autónoma y en España. La incidencia anual de la DMAE en población mayor de 55 años en nuestro país es de 26.000 nuevos casos al año, con una población total afectada de 350.000 personas. Es importante, también, recordar que hay 3 millones de es-

pañoles que están en riesgo de padecerla y más de la mitad de los nuevos casos no llega nunca al especialista en retina.

El equipo médico de Clínica Piñero, con el objetivo básico de la prevención de las enfermedades oculares, quiere concienciar y sensibilizar a la población de la importancia de la prevención de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE). "Toda persona mayor de 50 años está en riesgo de padecer degeneración macular, por lo que recomendamos que acudan a su oftalmólogo para revisar su estado ocular. Esta revisión debe de hacerse de forma más urgente en caso de presentar visión borrosa o distorsionada y pérdida de la capacidad visual central, como puede ser la costura o la lectura", explica el Dr. Estanislao Gutiérrez, responsable de la unidad de DMAE.